

Nr. 2
Februar 2016
66. Jahrgang

Ihre Werbepartner



Ihr Vorteil: Nur ein Ansprechpartner für Ihr gesamtes Projekt. Alles in einem Haus: Mailing, Druck und Werbetechnik. Immer die passende Manpower, wenn's mal schnell gehen muss, dank flexibler Mitarbeiter.

DRUCKEREI

In unserer Druckerei bieten wir Ihnen alles im Offsetdruck, von der einfachen Visitenkarte, über Geschäftspapiere und Durchschlagspapiere, Prospekte, Broschüren, Flyer- und Posterdruck. Im Druckfinishing können wir Ihre Drucke heften, falzen, binden, laminieren und kaschieren.

Mailing & Letter

Wir versenden Ihre Briefe, Kuvertieren, adressieren, personalisieren und frankieren. Ihre Kundendaten sind bei uns in sicheren Händen. Der hausinterne Adress-Server ist ohne Internet- oder Firmenvernetzung. Dadurch ist ein Zugriff von außen nicht möglich.

COLORS OF PROMOTION



WERBETECHNIK

15 Jahre Erfahrung, im Bereich Fahrzeugbeschriftung, Schilderherstellung und Schaufensterwerbung. Wir drucken auch XXL Formate auf Papier, Planen und Folien. Natürlich haben wir auch eine große Auswahl an Messe- und Werbendisplays. Werbemontagen vor Ort runden den Dienstleistungsumfang ab.

Promotion & Events

Wir unterstützen Sie mit verkaufsfördernden Maßnahmen. Wir organisieren Veranstaltungen auch im Kleinen Rahmen. Ein weiterer Schwerpunkt ist Pressearbeit für unsere Kunden. Wir lassen uns für Sie etwas Außergewöhnliches einfallen.

Schießplatzstr. 44, 90469 Nürnberg, Tel. 0911/92318920
Fax 0911 / 92 31 89 22, E-Mail meuer-druck@arcor.de

STEUERGESTALTUNG FÜR DEN BETRIEB UND PRIVAT - VOM BELEG

ZUR BILANZ, VON DER LOHNSTEUERKARTE ZUR ERSTATTUNG,

- EINZELFIRMA, PERSONALGESELLSCHAFT UND KAPITALGESELLSCHAFT
- ÜBER DIE BUCHHALTUNG ZUM JAHRESABSCHLUSS, OB MANDANTEN- ODER KANZLEIORIENTIERT,

STEUERERKLÄRUNGEN FÜR JEDEN U. JEDE VERANLAGUNGSFORM

Grillenbergerstr. 8, 90513 Zirndorf *Hauptstelle*
Tel.: 0911-960820, Fax: 0911-9608214
E-mail: info@stb-grosshauser.de
Internet: stb-grosshauser.de

Ansbacher Str. 125, 90449 Nürnberg *Zweigstelle*
Tel.: 0911-687808, Fax: 0911-6880694

Friedrich Großhauser

SteuerBerater

Durch Werbeanzeigen wird unser Sportverein finanziell unterstützt. Wir danken deshalb unseren Inserenten für ihre Offerten in unserem „TSV-aktuell“ Vereinsheft.

Bitte berücksichtigen Sie deshalb beim Einkauf die Angebote unserer Inserenten!

Redaktionsschluss für März: 21.2.2016

IMPRESSUM

Herausgeber-Verleger : Turn- und Sportverein 1861 Zirndorf e.V., Jahnstraße 2, 90513 Zirndorf, Telefon 09 11 / 60 60 80, Konto-Nr. 25 023, Vereinigte Sparkasse im Landkreis Fürth.

Redaktion-Anzeigen : Günter Neff, Banderbacher Str. 66b, 90513 Zirndorf, Telefon 0911 / 60 84 82
E-mail: presse@tsv-zirndorf.de

Erscheinungsweise : monatlich, der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsschluss wird monatlich bekanntgegeben.

Gesamtherstellung : DRUCKEREI JOACHIM MEUER, Schießplatzstraße 4, 90469 Nürnberg.
Telefon 0911/92 31 89 20, E-mail: info@druckerei-meuer.de **Auflage : 900.**

Aktuelles von Vorstand und Geschäftsstelle

Liebe Mitglieder,

leider kommt es immer häufiger vor, dass **Adressen-** oder **Kontoänderungen** nicht dem Hauptverein gemeldet werden.

Die Folge davon ist, dass die versandte Vereinszeitung nicht beim Mitglied ankommt oder der Vereinsbeitrag wegen Kontolöschung unbezahlt zurückkommt und die Kasse mit Rücklastschriftgebühren je Einzelfall in Höhe von € 3,- belastet wird.

Dazu kommen weitere Aufwendungen für Zahlungserinnerungen und Portogebühren, die durchaus vermieden werden könnten.

Deshalb bitten wir Sie bei solchen Anlässen um Ihre Mitteilung.

Schüler, Studenten und Rentner zahlen einen verminderten Beitrag.

Mit Erreichung des 18. Lebensjahres wird die Beitragszahlung jedoch ab Geburtsmonat auf Vollbeitrag umgestellt wenn dem Verein nicht ein entsprechender Nachweis vorliegt, dass der vorherige Status noch Bestand hat.

Dies kann geschehen in Form einer Schul- oder einer Immatrikulationsbescheinigung. Für Rentner vor dem 65. Lebensjahr ist ebenfalls ein Nachweis erforderlich. (Kopie des Rentnerausweises).

Wir bitten deshalb um die rechtzeitige, fristgemäße Anzeige einer Änderung an:

mitgliederverwaltung@tsv-zirndorf.de

Immer in Bewegung beim TSV 1861 Zirndorf

Hier könnte Ihre Anzeige parken!

Durch eine Werbeanzeige unterstützen Sie unseren Sportverein.
Unsere attraktiven Vereinsnachrichten verbreiten
wir mit einer Auflage von 900 Stück.

Nähere Informationen von der TSV 1861-Redaktion:
Günter Neff, Jahnstr. 2, 90513 Zirndorf
Telefon 0911 / 60 60 80 - Mobil 0175 / 70 40 634



**UND NACH DEM SPORT ...
... ENSPANNT DUSCHEN!**

- ♻ Kundendienst
- ♻ Heizung
- ♻ Bäder
- ♻ Solar

Inh. Norbert Vogel



HEINZ VOGEL

Sanitär - Heizung

Beratungswelt
auf unserer Homepage

Heimgartenstraße 21 • 90513 Zirndorf • Telefon: 0911 606713
www.vogel-sanitaertechnik.de



Herz-Sport-Gruppe

Helmut Pflaum
Weimarer Str. 16 · 90522 Oberasbach
Tel. 0911 / 60 33 99
e-mail: h-pflaum@t-online.de

Herz-Sport-Gruppe: Neues vom Defibrillator!

Liebe SportkameradInnen, verehrte Leser und Leserinnen,

mal ehrlich, wie viele von Euch / Ihnen haben sich schon mal das Plakat in der Eingangshalle der TSV-Halle, gleich links neben / hinter der Tür angesehen ?

Das hängt da, relativ unspektakulär und zeigt eine Liste von 15 Standorten im Bereich Zirndorf mit Defibrillatoren – kurz „Defi“ genannt, die Namen einer ganzen Reihe von Sponsoren, die erst das Anschaffen und Anbringen eines solchen Gerätes auch beim TSV 1861 Zirndorf ermöglicht haben

- an die auch einmal an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön gerichtet wird
- und die unmissverständliche Aufforderung:

Helfen Sie, Leben zu retten!

Und das geht nicht nur die Herzsportler an (für die ist das Vorhandensein eines „Defi“ ohnehin zwingend vorgeschrieben), es kann jeden von uns / Euch treffen und da ist es ein außerordentlich beruhigendes Gefühl, ein solches Gerät im Haus zu wissen und auch einige Leute, die damit umgehen können.

Das ist nicht unbedingt selbstverständlich und dazu zählt auch die Pflicht, dieses Gerät immer in 100 %-iger Betriebsbereitschaft zu halten und dazu entsprechend in Abständen zu überprüfen, u.a. zum Beispiel auch den Ladezustand der eingebauten Akkus...

An anderer Stelle wird das Thema Schulung und Training noch aufgegriffen werden, für heute wird erst einmal ein kleiner Überblick über Eigenschaften und Technik von Defibrillatoren gegeben und dazu machen wir im Folgenden eine Anleihe bei Wikipedia.

Bei den dort genannten technischen Werten (z.B. bis 4.000 Volt bzw. bis 50 Ampere, allerdings nur für 3 – 40 msec, also 0,003 – 0,040 Sekunden, muss man sich keine Sorgen machen. Respektable für die, die sich unter Joule oder Kalorien eher etwas vor-



WIDMANN
Elektro-Unternehmen

Widmann GmbH

Hallstraße 4
90513 Zirndorf

Tel. 0911 / 60 63 06
Fax 0911 / 60 22 35

info@e-widmann.de
www.e-widmann.de

stellen können: 360 Joule sind in 1 „Defi“-Impuls enthalten und das ist in etwa die Energie, die in weit weniger als einem halben Teelöffel von 10 %-igem Griechisch-Yoghurt drinsteckt und entspricht ca. 1/10.000 kWh!



Unser „Defi“-Plakatim Eingangsbereich der TSV-Halle Unser „Defi“ in der TSV-Halle

HH

Defibrillator (nach Wikipedia)



Ein im [Rettungsdienst](#) verwendeter Defibrillator mit EKG-Funktion + Nahansicht mit Anzeige-Display

Ein Defibrillator, auch Schockgeber, oder im Krankenhaus-Jargon Defi, ist ein medizinisches Gerät zur Defibrillation und Kardioversion. Es kann durch gezielte Stromstöße Herzrhythmusstörungen wie Kammerflimmern und Kammerflattern (Fibrillation) oder ventrikuläre Tachykardien, Vorhofflimmern und Vorhofflattern (Kardioversion) beenden. Defibrillatoren werden auf Intensivstationen, in Operationssälen, in Notfallaufnahmen, sowie in Fahrzeugen des Rettungsdienstes bereitgehalten. Seit den 1990er-Jahren werden Defibrillatoren in Form automatisierter externer Defibrillatoren auch zunehmend in öffentlich zugänglichen Gebäuden wie Bahnhöfen, Flughäfen und anderen Orten für eine Anwendung durch medizinische Laien bereitgestellt.

Indikation und Therapie

Defibrillation

In 85 Prozent aller plötzlichen Herztode liegt anfangs ein sogenanntes Kammerflimmern vor. Ein Defibrillator kann diese elektrisch kreisende Erregung im Herzen durch gleich-

zeitige Stimulation von mindestens 70 Prozent aller Herzmuskelzellen unterbrechen. Dabei wird eine große Anzahl von Zellen gleichzeitig depolarisiert, was zur Folge hat, dass diese Zellen eine relativ lange Zeit (etwa 250 ms = Refraktärzeit der Zellen) nicht mehr erregbar sind. Der kreisenden Welle wird quasi der Weg abgeschnitten und das Herz befindet sich wieder in einem Zustand, in dem das natürliche Erregungsleitungssystem die Stimulation des Herzens wieder übernehmen kann. Entscheidend bei der Defibrillation ist der frühestmögliche Einsatz, da die durch das Kammerflimmern hervorgerufene Unterversorgung des Gehirns mit Sauerstoff (Gehirnischämie) binnen kurzer Zeit zu massiven neurologischen Defiziten führen kann. Aus diesem Grund werden auch im öffentlichen Raum immer mehr automatisierte externe Defibrillatoren (AED) platziert. Der erfolgreiche Einsatz eines AED steht und fällt mit der richtigen Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung. Der AED ist nur eine Ergänzung, kein Ersatz. Jedoch ist zu ergänzen, dass bei einem Kammerflimmern pro Minute die Überlebenschance des Patienten um 10 % sinkt. Daher muss und sollte der Einsatz eines Laiendefibrillators so früh wie möglich stattfinden.

Kardioversion

Die Kardioversion ist eine EKG-synchrone Defibrillation in Kurznarkose. Hierbei wird der Stromimpuls (üblicherweise mit einer geringeren Energie, 100 Joule) direkt nach Erkennen eines Kammerkomplexes (große Zacke im EKG) durch das Gerät abgegeben. Sie wird bei Vorhofflimmern zur Wie-



Oberfürberg – Wohnen am Waldrand

stadtwald-gaerten.com

☎ 0911.43 92 99 155

Oberfürberg:
2- bis 5-Zimmer-Eigentums-
wohnungen direkt am Fürther Stadtwald,
Tiefgarage, Lift, Blockheizkraftwerk u. v. m.

i

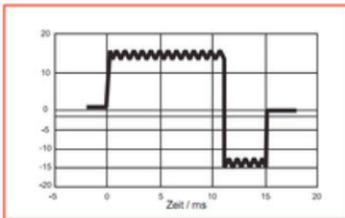
INFO-CENTER:
Öffnungszeiten So. 12 – 14 Uhr

KfW-70

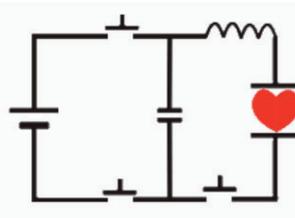
dererlangung des Sinusrhythmus und bei medikamentös nicht beherrschbaren, schnellen bösartigen Herzrhythmusstörungen der Herzkammern (z. B. ventrikuläre Tachykardie) verwendet.

Aufbau

Ein Defibrillator besteht aus einem Akkumulator, einem DC/DC-Wandler, einem Kondensator, einer Ausgangsstufe und einer Steuereinheit. Da die Spannung des Akkumulators für einen Elektroschock zu klein ist, muss mit Hilfe eines DC/DC-Wandlers eine größere Spannung erzeugt werden, mit der der Kondensator auf eine zuvor eingestellte Energie aufgeladen wird. Auf Knopfdruck gibt der Kondensator seine gespeicherte Energie, etwa 200 bis 360 Joule, über die Ausgangsstufe an den Patienten ab. Die Spannung beträgt bis 4000 Volt und liegt zwischen 3 und 40 Millisekunden am Patienten an. Die Stromstärke erreicht bei üblichen Körperwiderständen zwischen 50 und 100 Ohm bis zu etwa 50 Ampere. Der hierzu notwendige Kondensator hat eine Kapazität von 45... 500 μF .



Strom geregelter biphasischer Defibrillatorimpuls



Schematische Darstellung eines einfachen Defibrillators (nicht elektronisch geregelt, siehe auch [Kondensator](#)).

Diese Energie wird über großflächige Elektroden abgegeben, welche entweder mit den Händen auf den Brustkorb des Patienten gedrückt werden (sogenannte Paddles) oder auf den Brustkorb geklebt werden (sogenannte Klebeelektroden oder Fast-Patches). Vor allem bei öffentlich erreichbaren Defibrillatoren (Abk. PAD von engl. public access defibrillator) werden - um die Bedienung zu vereinfachen und die Gefahr eines Stromschlages für den Anwender zu reduzieren - praktisch nur Klebeelektroden verwendet.



- Flaschnerei
- Metalleindeckung
- Sonderanfertigungen

Tel. 0911/ 60 63 82 - Kleinstr. 1 - 90513 Zirndorf
www.meyer-zirndorf.de



Leichtathletik

Walter Huber
Falkenstraße 21 · 90522 Oberasbach
Tel. 0911 / 69 45 72
e.mail: leichtathletik@tsv-zirndorf.de

Nordbayerische Meisterschaften am 10.01.2016 in Fürth

Das neue Jahr war gerade einmal 10 Tage alt, da wurden schon die ersten Titel der neuen Hallensaison vergeben.

Bei den Nordbayerischen Hallenmeisterschaften sind die Bibertstädter Leichtathleten mit fünf Athleten an den Start gegangen.

Auftaktwettbewerb für die Hallensaison 2016 war der Hürdenlauf. Hier konnte Rückkehrerin Tina Pröger (F) zu Beginn des Wettkampfes die erste Duftmarke setzen.

Gegen ihre ehemalige Vereinskollegin und Hürdenspezialistin Katharina Winkler (LAC Quelle Fürth) hatte sie nur knapp das Nachsehen. Beim ersten Auftritt im roten Trikot an alter blauer Wirkungsstätte gelang ihr in 9,14 sec der 3. Platz.

Danach ging es dann auch für Marcus Grun (M) zum ersten Mal seit Juli wieder in den Startblock. Der Sprintcup im Dezember war verletzungsbedingt abgebrochen worden.

Im vierten von fünf Vorläufen war er an der Reihe. Nach einem verschlafenen Start und einer Zeit von 7,37 sec war das mögliche Finale für ihn schon gelaufen.

Doch dann die Überraschung, der Veranstalter verkündete 15 Minuten vor dem Endlauf, dass es ein A und B Finale geben wird. Marcus war zumindest im kleinen Finale dabei. Mit Wut im Bauch ging es hier nochmals auf Zeitenjagd über die 60 m-Distanz. Jetzt hieß es „alles oder nichts“: Neue Bestzeit in 7,22 sec und Platz 8.

Parallel dazu fand der Weitsprung der Frauen statt. Hier durfte Tina Pröger als 6m-Springerin natürlich nicht fehlen. Trotz zweier Fehlversuche gelang ihr ein Sprung auf 5,76 m (Platz 1). Mit




OPTIK RANK
Experten in Sachen Augenoptik
Zirndorf – Nürnberger Straße 3

Nürnberger Straße 2
Zirndorf
Tel. 0911 / 60 41 19

FASSUNGEN
GLÄSER
SONNEN-
BRILLEN

diesem Sprung verbesserte Tina gleich bei ihrem ersten Auftritt den ewigen Rekord von Ute Heyn. Die seit 49 Jahren bestehende Bestmarke konnte sie um 12 cm verbessern.

Am Nachmittag durfte dann auch die jüngere Garde in den Wettkampf einsteigen.

Der krankheitsbedingte Ausfall von Selina Thiel ließ leider den ersten Auftritt der U18-Staffel platzen. Trotzdem wurde es noch ein erfreulicher Nachmittag mit ansprechenden Leistungen.

Während Annemarie Hummel (U18) mit 1,45 m im Hochsprung zusammen mit Magdalena Kuhn (LG Landkreis Roth) und Luisa Wendler (LAV Hersbruck) einen soliden 9. Platz belegte, gab es im Sprint einige neue Bestleistungen.

Miriam Backer (U18) konnte ihr Vorlaufzeit im kleinen Finale nochmals um 2 Hundertstel auf 8,27 sec drücken. Ebenso eine neue Bestleistung gab es für Annemarie. Sie konnte ihre gelaufenen 8,62 sec auf deutliche 8,49 sec drücken. Annina Adams (U18) verpasste eine neue Bestzeit nur um 2 Hundertstel.

Marcus Grun

Werner Kohnen will es noch mal wissen

Nachdem Werner Kohnen heuer in die Altersklasse M 80 aufgerückt ist, wollte er gleich mal testen welcher Wind dort weht. Beim Seniorensportfest am 18. Januar in Fürth hatte er die erste Gelegenheit dazu. Eine Bestleistung vorweg, er war einer der ältesten Teilnehmer. Mit zwei ersten Plätzen konnte er zudem einen erfolgreichen Einstand feiern. Im Hochsprung hat er 1,03 m gepackt. Hier hatte er sich eigentlich mehr vorgenommen. Beim Kugelstoßen hat er mit 9,84 m die Neunmetermarke deutlich übertroffen und war mit seiner Leistung sehr zufrieden.

Bereit für die Zukunft.
Die neuen Heizsysteme von Buderus.

Titanium Glas

Die neuen Gas-Brennwert-Heizsysteme der Titanium Linie. Wo? Natürlich von

KÖNIG

BÄDER · WÄRME · SERVICE

Peter König
Sanitär- und Heizungstechnik
Gebäudetechnik - Anlagenbetreuung
Siedlerstraße 26 · 90513 Zirndorf
Tel: (09 11) 60 19 95 · Fax: (09 11) 60 68 68

ROSA

MINERALÖLE

Wir sind Energie seit 1926

- Heizöl • Kraftstoffe
- Schmierstoffe • Pellets
- Tankstellen



TOTAL

Schwabacher Str. 30
90513 Zirndorf

Telefon 0911 / 9 60 25 - 0
rosa-mineraloel.de



JÖRG RAPPSILBER

Maurermeister

Wir machen fast alles

Fabrikstraße 15

90579 Langenzenn

Telefon 09101-8801

Mobil 0175-4 105266

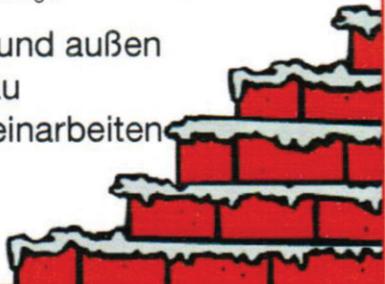


TÜVRheinland®
PersCert
Geprüfte Qualifikation als SV
für die Erkennung, Bewertung
und Sanierung von
Schimmelpilzbelastungen
Maurermeister Jörg Rappsilber

Sachverständiger für die
Erkennung, Bewertung und Sanierung
von Schimmelpilzbelastungen

- Maurerarbeiten aller Art innen und außen
- Altbausanierung
- Terrassenanlagen
- Wegebau
- Natursteinarbeiten

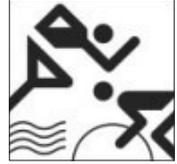
Geprüfte Qualifikation als
Sachverständiger für
Schimmelpilzbelastungen





Schwimmen & Triathlon

Stephan Scharf
Mohnweg 4 · 90522 Oberasbach
Tel. 0911 / 69 12 67
e-mail: schwimmtriathlon@gmail.com



Jahresabschluss beim Silvesterlauf

Beim Nürnberger Silvesterlauf rund um den Wöhrder See trafen sich 19 Zirndorfer Triathleten und Schwimmer darunter viele Kinder und Jugendliche um ein erfolgreiches Jahr würdig zu verabschieden.

War es im Jahr davor noch winterlich, so dass man auch ein Skilanglaufrennen hätte stattfinden lassen können, war es diesmal mild. Kurz vor dem 10km Lauf, der nach dem 5km Lauf und dem Schülerlauf stattfand, setzte auch noch Regen ein.

Über 10km gewann Claus Regenberg die Altersklasse M45 und benötigte dafür nur 36:63 min für die zwei Runden um den Wöhrder See.

Beim 1,6km Schülerlauf gewann Jana Gömmel den zweiten Platz in der W9 und wurde drittes Mädchen in 8:22min

Über 5km erreichte Lena Gottwald einen vierten Gesamtplatz bei den Frauen.

Die Zeiten aller Zirndorfer über die Runde um den Wöhrder See im Überblick:

**Unser Bier könnt ihr haben,
aber die Kirche bleibt im Dorf !**

SEIT 1674
Das gute Zirndorfer
LANDBIER

BIER
BREWERY
UNION

Zirndorfer. Das fröhliche Bier vom Land.

Michael Neumann	19:17min
Lena Gottwald	19:19 min
Micha Grosch	20:02min
Nic Jantschek	21:21min
Valentin Schönfeld	22:07 min
Manuel Sponsel	22:13 min
Markus Sponsel	22:13 min
Horst Gottwald	22:21 min
Paul Keller	23:00 min
Peter Keller	23:52 min
Jan Jantschek	23:56 min
Mona Grosch	24:39 min
Manfred Grosch	24:39 min
Stephan Scharf	25:13 min
Lena Gömmel	25:43 min
Angela Gömmel	25:43 min



Alexandra Grosch 27:45 min *Lena Gömmel mit 11 Jahren die jüngste Zirndorferin über 5km*

Markus, Manfred und Angela sind mit ihren Kindern gelaufen, und hätten bestimmt noch schneller gekonnt. Ob sie nächstes Jahr noch mithalten können?

Vorankündigung unserer Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung der Schwimm- und Triathlon-Abteilung findet am **Montag, dem 4. April 2016 um 19.00 Uhr** in den Jahnstuben statt.

In der Märzausgabe der Vereinszeitung werden die Tagesordnungspunkte bekanntgegeben.

Vereinsgaststätte

JAHNSTUBEN

Jahnstraße 2, 90513 Zirndorf, Tel. 0911-60 37 11

Pächter: Bianca u. Carlos Goncalves

Fränkische Küche, Kurzgerichte für den Sportler!

Dienstag: Mittagsstammtisch mit wöchentlich wechselnden Gerichten nach Wunsch

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr ab 17.00 Uhr Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

Di und Do ab 11.30 Uhr 17.00 - 23.00 Uhr

Sonntag Ruhetag



Skiclub

Udo Richter
Saturnstr. 6 · 90522 Oberasbach
Tel. 0911 / 69 37 98
e-mail: skiclub@tsv-zirndorf.de

Clubmeisterschaft in Alpendorf vom 22. – 24. 01. 2016

Die diesjährige Clubmeisterschaft konnte wieder im Rahmen unserer Skiausfahrt in die Salzburger Sportwelt Ski Amadé ausgetragen werden. Der Rennhang liegt im Skigebiet am Gernkogel oberhalb von Alpendorf. In den Tagen zuvor hatte es ausgiebig geschneit und so konnte das Rennen - ohne Verletzungen - durchgeführt werden.



Am Freitagnachmittag fanden sich 36 sportbegeisterte Teilnehmer am Parkplatz bei der Sparkasse ein, um den Parkplatz an der TSV-Halle für andere Sportveranstaltungen freizuhalten. Die Vesper wurde von der Metzgerei Grötsch so verpackt angeliefert, dass die belegten Semmeln im Bus direkt ausgeteilt werden konnten. Nach einer problemlosen Fahrt hatten wir gegen 21 Uhr unser Ziel, den Gasthof Hauswirt in Golling, erreicht und konnten den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Am nächsten Morgen setzte leichter Schneefall ein, was uns aber nicht hindern konnte, um 10 Uhr den Riesenslalom in zwei Durchgängen zu starten. Jürgen Götz hatte die Rennstrecke und die Ausrichtung bei der örtlichen Bergbahn gebucht und Hans Studtucker kaufte die Skipässe, so dass wir zügig ins Skigebiet starten konnten. In einer Stunde waren beide Durchgänge absolviert, so dass jeder wieder frei Skifahren konnte.

Zum Mittag trafen wir uns in der Großunterbergalm. Anschließend zog eine dichte Schneewolke auf, die mich bald veranlasste, ins Tal abzufahren, um im Bus mit dem Laptop die Ergebnis-Listen zu erstellen. Den Abschluss des Skitages bildete ein Einkehrschwung an der Bar des Hotels Berghof direkt am Parkplatz.

Zum Abendessen spielte bereits der bestellte Alleinunterhalter Uwe auf und nach dem Essen konnte Jürgen Götz die Siegerehrung durchführen. Helmut Pflaum hatte die Urkunden vorgedruckt, die nur noch mit der Platz-Ziffer und der erreichten Zeit ergänzt werden mussten. Jeder Teilnehmer erhielt so eine Urkunde und die drei Klassen-Besten eine Gold-, Silber- oder Bronze-Medaille. Als Tagesschnellste über alle Klassen siegten:

Clubmeisterinnen:

1. Franka Spengler
2. Eva Schmidt
3. Yvonne Spengler

Clubmeister:

1. Jörg Schmidt
2. Frank Spengler
3. Jürgen Götz



SPORT
ReiSer

Rothenburger Str. 31 · Oberasbach · Tel. 0911 / 69 80 40

Ergebnis-Liste nach Alters-Klassen						
Start-Nr.	Name	1.Lauf	2.Lauf	Gesamt	Platz	
Schüler weiblich						
2	Sw	Franka Spengler	0:55,59	0:49,51	1:45,10	1.
1	Sw	Antonia Schmidt	1:07,30	0:57,22	2:04,52	2.
Schüler männlich						
3	Sm	Jann Spengler	0:56,38	0:54,05	1:50,43	1.
Jugend weiblich Gast						
6	Jw Gast	Lena Ponicki	0:49,95	0:46,05	1:36,00	1.
5	Jw Gast	Hannah Prießnitz	0:50,01	0:48,18	1:38,19	2.
4	Jw Gast	Laura Pickl	1:00,23	0:54,86	1:55,09	3.
Damen						
11	D	Eva Schmidt	0:55,21	0:51,51	1:46,72	1.
12	D	Yvonne Spengler	0:54,92	0:53,77	1:48,69	2.
8	D	Anneliese Röder	0:58,85	0:53,44	1:52,29	3.
10	D	Theresa Danecker	0:59,82	0:53,70	1:53,52	4.
9	D	Hana Strauß	1:22,12	1:15,63	2:37,75	5.
Gäste Damen						
15	Gast D	Ursula Fasanelle	0:46,79	0:46,36	1:33,15	1.
16	Gast D	Marion Schaller	0:49,82	0:45,75	1:35,57	2.
17	Gast D	Sandra Prießnitz	0:53,70	0:51,74	1:45,44	3.
18	Gast D	Nicole Seubert	0:54,39	0:52,17	1:46,56	4.
14	Gast D	Sofia Knill	1:17,86	1:14,32	2:32,18	5.
13	Gast D	Petra Mattis	1:27,06	1:17,62	2:44,68	6.
Herren AK II						
21	H AK II	Alfred Luber	0:48,84	0:46,10	1:34,94	1.
20	H AK II	Norbert Hörndlein	0:51,35	0:49,03	1:40,38	2.
19	H AK II	Horst Langbein	0:55,95	0:54,36	1:50,31	3.
Herren AK I						
24	H AK I	Jörg Schmidt	0:37,17	0:37,01	1:14,18	1.
25	H AK I	Frank Spengler	0:42,60	0:41,57	1:24,17	2.
23	H AK I	Jürgen Götz	0:46,60	0:46,14	1:32,74	3.
22	H AK I	Hans Studtucker	0:50,06	0:46,91	1:36,97	4.
Gäste Herren						
33	Gast H	Patrick Stieber	0:40,06	0:39,70	1:19,76	1.
32	Gast H	Lucas Prießnitz	0:40,67	0:39,69	1:20,36	2.
30	Gast H	Matthias Prießnitz	0:42,71	0:41,54	1:24,25	3.
29	Gast H	Thomas Grosch	0:46,78	0:44,70	1:31,48	4.
31	Gast H	Zimmermann Thomas	0:47,85	0:45,89	1:33,74	5.
26	Gast H	Klaus Brade	0:50,32	0:47,40	1:37,72	6.
27	Gast H	Johann Danecker	0:58,94	0:53,81	1:52,75	7.
28	Gast H	Bernd Mattis	1:02,55	0:57,72	2:00,27	8.
Clubmeisterin 2016						
1.	Sw	Franka Spengler	0:55,59	0:49,51	1:45,10	
2.	D	Eva Schmidt	0:55,21	0:51,51	1:46,72	
3.	D	Yvonne Spengler	0:54,92	0:53,77	1:48,69	
Clubmeister 2016						
1.	H AK I	Jörg Schmidt	0:37,17	0:37,01	1:14,18	
2.	H AK I	Frank Spengler	0:42,60	0:41,57	1:24,17	
3.	H AK I	Jürgen Götz	0:46,60	0:46,14	1:32,74	
Gewinner des Dieter-Albrecht-Gedächtnis-Pokals						
gestiftet von Uschi Albrecht						
	H AK II	Alfred Luber	0:48,84	0:46,10	1:34,94	

Anschließend wurde die Tanzfläche freigegeben und es wurde bis Mitternacht gefeiert.

Am anderen Morgen hatte sich das Wetter entschieden gebessert. Die Wolken hatten sich verzogen und die Sonne strahlte vom blauen Himmel. Als Einstieg ins Skigebiet hatten wir die Station Moadörfel zwischen Flachau und Wagrain ausgesucht. Mit der Gondelbahn „die rote 8“ konnte man in beide Skigebiete starten. Wir fuhren zunächst auf der sonnigen Flachauer Seite, die einen fantastischen Blick von den Loferer Steinbergen bis zu den drei markanten Spitzen des Dachsteins bot. Die Mittagspause legten wir dann auf der Abfahrt nach Wagrain in der Auhofalm unterhalb der Gondelbahn „Flying Mozart“ ein. Einige fanden sich zum Abschluss des Skitages noch in der Wilderer Alm am Parkplatz ein, ehe der Bus um 16.30 die Heimfahrt antreten konnte.



Die Grenzkontrolle bei Bad Reichenhall kostete uns eine gute halbe Stunde und nach der dann notwendigen Bus-Pause erreichten wir Zirndorf gegen 22 Uhr. Für das gelungene Skifahr-Wochenende bedanken wir uns beim Skiclub-Team, Uschi Albrecht, Christa Wanner, Jürgen Götz, Hans Studtrucker, Helmut Pflaum und Max Wacker. Wir hoffen auf einen ähnlichen guten Schnee bei den nächsten Skiausfahrten.

Udo Richter

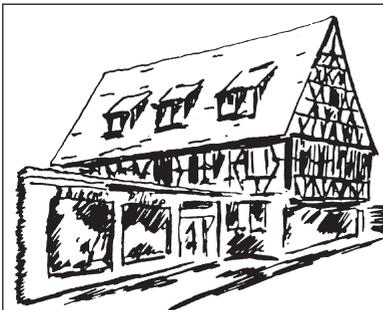
Termine:

„Fit for Life“: Die **Skiorobic** findet **jeden Mittwoch um 19.30 Uhr** in der großen TSV-Halle statt. Es gilt das Motto: Mach mit, halt dich fit!

Skiausfahrten (siehe auch die Homepage des Skiclubs):

26. – 28. 2. 2016 Skiausfahrt nach Südtirol (Grödnertal, Sellarunde)

18. – 20. 3. 2016 Frühjahrs-Skiausfahrt nach Samnaun und Umgebung



Bäckerei - Konditorei

Pillipp

Zirndorf

HAUPTSTR. 5
TEL. 60 63 65
BRESLAUER STR. 34

Fürth

NÜRNBERGER STR. 80
TEL. 70 58 91



Tennis

Paul Bräunlein
Parkstraße 14 · 90513 Zirndorf
Tel. 0911 / 60 41 52
e-mail: tennis@tsv-zirndorf.de

Jahreshauptversammlung

Am **Mittwoch, 09. März, um 19.00 Uhr** findet in den TSV-Jahnstuben unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt !

Die Tagesordnung liegt auf den Tischen aus.

Anträge müssen **bis zum 01. März** beim Abteilungsleiter eingegangen sein.

Es wird um zahlreiches Erscheinen gebeten. Es sind einige Positionen in der Abteilung neu zu besetzen. Bedenkzeit bis zum 01. Februar, dem nächsten Senioren-Stammtisch.

Freiwillige vor!!!

Wie ihr Alle wisst: auch ich würde mich gerne zurückziehen.

Im Sommer feiern wir heuer das 25 jährige Bestehen der Tennisabteilung. Es wäre schön, wenn eine neue Abteilungsleitung diese Feier durchführen würde.

Medenspiele

Die Gruppeneinteilung unserer 3 gemeldeten Mannschaften ist im BTV-Portal zu sehen. Ab 20. Februar ist die namentliche Mannschaftsmeldung möglich.

Bezirkstag

Am **Samstag, den 05. März**, findet in Röthenbach/Peg. der alljährliche Bezirkstag des BTV- Bezirks Mittelfranken mit Neuwahlen statt.

Thema u.a.: Neue Informationen zur Medenrunde und Mannschaftswettkämpfen, Abholung der Regelbücher für die Mannschaftsführer.

Eine weiterhin verletzungsfreie Hallen-Saison wünscht Euch - Paul

PB.

Herzlichen Glückwunsch zum runden Geburtstag!

Liebe Conny, willkommen im Club der

Die gesamte Tennisabteilung wünscht Dir
Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und noch viel Spaß beim Tennis.



Volleyball

Jörg Schreiner
Rosmarinweg 7 · 90768 Fürth
Tel. 756 83 06
e-mail: volleyball@tsv-zirndorf.de

Lange Nacht des Volleyballs 2016

Am 02.01.2016 war es endlich wieder soweit: die dritte Lange Nacht des Volleyballs stand vor der Tür. Um 18 Uhr öffneten die Türen. Die kleine Halle wurde von den U12 SpielerInnen sofort in Beschlag genommen und die Betten wurden aufgeschlagen. Nachdem die Felder in der großen Halle aufgebaut wurden konnte das erste Turnier starten!

Die Mädels und Jungs spielten in gemischten Teams, die nach jedem Spiel wieder neu ausgelost wurden. Um 20 Uhr kamen die U16 und U20 SpielerInnen und mit ihnen die herbeigesehnte Pizza. Nach der Stärkung wurden die Felder wieder in Beschlag genommen und die Teams mischten sich querbeet durch alle Altersstufen durch. Da war der Spaß vorprogrammiert! Neben Volleyball wurden auch die Mitgebrachten Federballschläger nicht links liegen gelassen und so war in der großen TSV-Halle ein munteres Treiben bis spät in die Nacht zu erleben.

Nach der für manchen kurz oder sogar sehr kurzen Nacht wurden die Betten wieder zusammengepackt und das Frühstück genossen. Um zehn Uhr wurden die Hallentüren müde aber glücklich geschlossen.

Vielen Dank an alle TrainereInnen für die Unterstützung!

Bis nächstes Jahr

Thea Dembowsky





stadtwerke zirndorf

Strom | Gas | Wasser | Fernwärme

*Tag und Nacht
voller Energie*

Immer gut versorgt - alles aus einer Hand

Als regionaler Anbieter für Strom, Gas, Wasser und Fernwärme stehen wir nah am Puls unserer Region.

Mit 24-stündig erreichbarbarem Entörungsdienst und schnellen Reaktionszeiten halten wir unsere Region „am Laufen“.

Und mit zuverlässiger Energie- und Wasserversorgung aus einer Hand hört es natürlich nicht auf.

Nutzen Sie gerne auch unsere Beratungsmöglichkeiten und Förderprogramme.

Service und Informationen unter einem Dach

- Kostenlose Tarif-, Preis- und Anschlussberatung für Strom, Erdgas, Wasser und Fernwärme
- Kompetente Beratung zu Ihren Energie- und Wasserabrechnungen
- Verleih von Energiemessgeräten an unsere Kunden
- Informationen über Energieeinsparpotenziale
- Informationen rund um das Thema Erneuerbare Energien



**Fragen Sie unser Team
Wir beraten Sie gerne**

Stadtwerke Zirndorf GmbH
Schützenstraße 12

90513 Zirndorf

Tel.: 0911 60806-333
Fax: 0911 60806-9555
info@stadtwerke-zirndorf.de
www.stadtwerke-zirndorf.de

ENTSTÖRUNGSDIENST
24 Stunden erreichbar

Strom - Gas - Wasser - Fernwärme
Tel.: 0911 609041

Beitragssätze

TSV 1861 Zirndorf e.V.

Jahnstr. 2, 90513 Zirndorf Tel. 0911/606080 / Banderbacher Str. 61 90513 Zirndorf Tel. 0911/608204

Beitragssätze Hauptverein TSV 1861 Zirndorf e.V. (ab 01.01.2014)

pro Monat

Beitrageinzug : vierteljährlich

Erwachsene	12,50 €
Rentner und Pensionisten (unter 65 Jahre gegen Nachweis)	6,00 €
Familienbeitrag, mind. 2 Elternteile und 1 Kind bis zum 18. Lebensjahr	25,00 €
Kinder bis zum 14. Lebensjahr	6,00 €
Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	7,00 €
Schüler und Studenten ab 18 Jahren (gegen jährlichen Nachweis)	7,00 €

Kündigungsfrist - jeweils 6 Wochen zum Jahresende

ADRESSEN:

TSV 1861 / 1. Vorstand

Friedrich Großhauser, Jahnstr. 2
90513 Zirndorf, Tel. 96 08 20

Geschäftsstelle

Günter Neff, 2. Vorstand, Tel. 60 60 80
Mobil 0175 / 704 06 34

Kassier

Herbert Engelhardt, Schulstr. 14
90513 Zirndorf, Tel. 60 11 58
E-Mail: kassier@tsv-zirndorf.de

Vereinsjugend / Ansprechpartner

Günter Neff, Tel. 60 84 82 od. 60 60 80
Thea Dembowsky, Tel. 69 87 64

Vereinsgaststätte

Carlos & Bianca Goncalves, Jahnstr. 2
90513 Zirndorf, Tel. 60 37 11

Aikido

Frank Pott, Richard-Wagner Str. 14
90513 Zirndorf, Tel. 0176 / 82 09 23 33

Badminton

Stefan Maschauer, Jakob-Wassermann-Str. 16
90513 Zirndorf, Tel. 60 99 712

Fußball

Harald Schneider, An der Weinleithe 5
90513 Zirndorf, Tel. 0151 / 64 30 34 38

Abteilungsübergreifende Angebote

Vorschulkinderturnen / Mutter-Kind

Mi., 14.45 – 15.40 Uhr, (Mutter + Kind)
15.45 – 16.30 Uhr (Vorschulkinder)

Kleine Jahnturnhalle

Eva Schmidt, Tel. (09127) 57 08 89

Rückenfitness

Di., 16 – 17 Uhr, kleine Jahnturnhalle
Geli Hoffmann, Tel. 60 19 76

Handball HG 2000

Stefan Nopf, Siedlerstr. 40B
90513 Zirndorf, Tel. 60 68 48

Leichtathletik

Walter Huber, Falkenstraße 21
90522 Oberasbach, Tel. 69 45 72

Ringen

Karin Jelitto, Pilotstraße 29,
90408 Nürnberg, Tel. 528 66 83

Skiclub

Udo Richter, Saturnstr. 6
90522 Oberasbach, Tel. 69 37 98

Schwimmen / Triathlon

Stephan Scharf, Mohnweg 4
90522 Oberasbach, Tel. 0911 / 69 12 67

Tennis

Paul Bräunlein, Parkstr. 14
90513 Zirndorf, Tel. 60 41 52

Volleyball

Jörg Schreiner, Rosmarinweg 7
90768 Fürth, Tel. 756 83 06

Gymnastik Senioren

Mi., 19.00 – 20.00 Uhr, kl. Jahnturnhalle
Horst Grund, Tel. 69 23 07

Herz-Sport-Gruppe

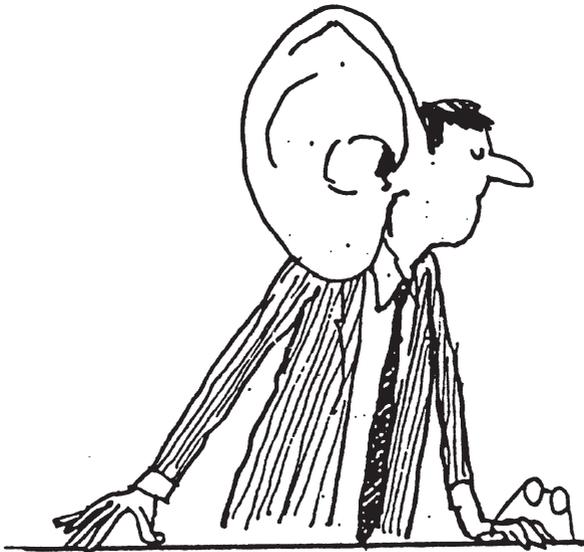
Do. 10.00 – 11.00 Uhr, gr. Jahnturnhalle
Helmut Pflaum, Tel. 60 33 99

Internet Adresse (Homepage): Zugriff zu allen Abteilungen: www.tsv-zirndorf.de

e.mail: zuerst Name der Abteilung eingeben (z.B. kasse, pressewart oder volleyball usw.)

dann: @tsv-zirndorf.de (Text wird automatisch an Empfänger weitergeleitet)

***Aktion großes Ohr müssen Sie
machen ...
wenn Sie alles
vom Vereinsleben durch
„Hörensagen“ erfahren wollen***



***... besser ist es, Sie lesen
„regelmäßig“
unser Vereinsheft TSV-aktuell***

Wir gratulieren zum Geburtstag

den Ehrenmitgliedern

- 22.02. Meyer Fritz
07.03. Höfner Bernhard
10.03. Zwingel Ernst

den Mitgliedern

- | | | |
|--|---|--|
| 16.02. Bisani Tobias
Bräunlein Stefanie
Persch Burcin | 24.02. Bräunlein Birgit
Lehmann Peter
Löwinger Thomas | 07.03. Wagner Christoph |
| 17.02. Krenzer Philipp
Piossek Sabrina
Skusa Alexander
Steidl Georg | 25.02. Cakirgöz Talha
Ott Christine | 08.03. Kutscha Barbara
Romantzas Evangelos
Schmitt Dirk |
| 18.02. Semmler John
Simon Sabine
Zepeck Tino | 26.02. Liccione Giuseppina
Reiher Silvia | 09.03. Domjanic Christine
Traumer Fabian |
| 19.02. Gast Helga
Marx Anna
Meixner-Glanz Viviane
Rosenow-Schreiner Elke
Uebelein Ulrike | 27.02. Hönisch Hans
Nieberl Bruno J.
Schmider Fritz
Siegle Gertrud | 10.03. Felbinger Jürgen
Heinecke Gerd
Persch Maximilian
Röttinger Lydia Betty
Schäfer Vait
Steiner Anneliese
Wirth Sebastian |
| 20.02. Gesell Monika
Wegierek Leo | 01.03. Spengler Yvonne
Wollek Herbert | 11.03. Taut Silvia |
| 21.02. Keller Tanja
Kohout Martin
Vogel Gerhard | 02.03. Bräutigam Juliane
Hermann Rainer
Hoschkara Timo
Wanner Christa | 12.03. Meier Hanne
Purucker Rupert
Wacker Ferdinand |
| 22.02. Baumeister Mario
Dörr Andreas
Dude Michaela
Reichelt Willi | 03.03. Scheidig Jürgen | 13.03. Scherzer Herbert |
| 23.02. Barnasch Felix
Breiter Renate
Kriegmeier Gabriele
Weiß Monica | 04.03. Deppe Manfred
Schleicher Irmgard | 14.03. Hoffmann Winfried
Will Cornelius |
| | 05.03. Marx Martin
Schmidt Jörg
Schwarz Alfred | 15.03. Mazza Marco |
| | 06.03. Beckers Erika
Chianura Antonio
Kirsch Jens
Studtrucker Sophia
Uhlherr Irmgilde | |



Mehr.Giro

Mehr Konto –
mehr gespart!



Der Unterschied beginnt beim Namen:
Die Sparkassen-Vorteils.Welt.
Einkaufen mit Geld-zurück-Effekt.

Schon für die
Vorteils.Welt
registriert?
Gleich hier
anmelden.



www.mehr-giro.de

 Sparkasse
Fürth
Gut seit 1827.